

Документ подписан электронной подписью.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8»
(МБОУ СОШ № 8)

ПРИКАЗ

01.09.2024

№ 229/1

г. Мончегорск

***Об утверждении Положения о режиме
занятий обучающихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 8»***

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8» (Приложение 1).
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте МБОУ СОШ № 8.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.Ю. Щепилова

ПРИНЯТО Педагогическим советом МБОУ СОШ № 8 Протокол от 30.08.2024 № 1	УЧТЕНО мнение Совета Учреждения	УТВЕРЖДЕНО приказом директора МБОУ СОШ № 8 от 01.09.2021 № 229/1
---	---------------------------------------	---

**Положение о режиме занятий
обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №8»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее – МБОУ СОШ № 8) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», • СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 №11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
 - Уставом МБОУ СОШ № 8.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарным учебным графиком.
- 1.4. Соблюдение настоящего Положения обязательно для всех участников образовательных отношений, работников МБОУ СОШ № 8.

Документ подписан электронной подписью.

- 1.5. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа (распоряжения) директора МБОУ СОШ № 8.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 8 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования во 2-11 классов составляет 34 недели, в 1-х классах – 33 учебных недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются в середине третьей четверти: учащимся 1-го класса - 7 дней, учащимся 2-11 классов – не менее 3-х дней. Продолжительность летних каникул в 1 – 11 классах не менее 8 недель.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11-х классах составляет 40 мин.
- 3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – не ранее 8 ч. 30 минут.

Документ подписан электронной подписью.

- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15-20 минут.
- 3.6. Расписание звонков для 1-х, 2-11-х классов утверждается приказом директора школы и размещается на стендах и официальном сайте школы.
- 3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательной деятельности

- 4.1. При проведении занятий по учебным предметам «Основы религиозных культур и светской этики», «Иностранный язык», «Технология», «Информатика» и учебным курсам осуществляется деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам и не менее 70 процентов моторной плотности (отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой).
- 4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2-3-х классах – 1,5 ч;

Документ подписан электронной подписью.

- в 4-5-х классах – 2 ч;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч;
- в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашнее задание по учебным предметам в 1-м классе не задаётся.

5. Режим организации внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ № 8.
- 5.2. Проведение внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход (выезд) учащихся за пределы при организации внеурочной деятельности (на соревнования, экскурсии, походы, для посещения выставок, музеев и т.д.) разрешается только по приказу директора с назначением в нём ответственных лиц и обязательным проведением тематического инструктажа, с записью в журнале инструктажей.
- 5.3. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов.
- 6.4. Продолжительность урока при дистанционном обучении – до 40 минут.
- 6.5. Перемены между уроками при дистанционном обучении составляют не менее 20 минут.
- 6.6. Учебные занятия при дистанционном обучении заканчиваются не позднее 18 часов.

7. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

- 7.1. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ № 8.

Документ подписан электронной подписью.

7.2. Продолжительность учебной недели – шестидневная рабочая неделя.

7.3. Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00FAB3D00C6CBF16E876C9331287D9DDDA
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8", Щепилова, Светлана Юрьевна, school8@edumonch.ru, 510705525208, 5107110301, 11763146448, 1025100653357, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8", Директор, город Мончегорск, улица Царевского, дом 4а, Мурманская область, RU
Издатель:	Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 10.07.2024 14:03:59 UTC+03 Действителен до: 03.10.2025 14:03:59 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	02.12.2024 09:13:41 UTC+03